

Zomer 2012, na regen komt zonneshijn ...

De eindexamens zijn weer achter de rug. Nog even voordat regio voor regio de deuren van de scholen zullen sluiten voor zo'n 6 weken 'zomerpauze'. De vakantie gaat beginnen en het voorjaar zit erop. De tijd gaat snel, zeker als we inzien dat we gedurende de hele voorjaarsperiode slechts van 'n enkele mooie dag hebben mogen genieten. Met het weer is het al net zo als met onze super spelende voetbalgoden en onze denderende economie. Denderend de afgrond in.

Maar gelukkig, na regen komt zonneshijn!

Daar waar momenteel de laatste paar landen strijden om de Europese voetbalbeker, en de daarmee gepaard gaande centjes, roem en glorie, bereiden de beste tennissers ter wereld zich voor op de strijd op het heilige gras van Wimbledon en trainen de equipen om de loodzware Tour de France tot een glorieus einde te brengen.

Of dit nog niet genoeg is krijgen we aansluitend het mooiste evenement op sportgebied, de Olympische zomerspelen, waarvan de beelden vanuit Engeland over de hele wereld verspreid zullen worden. Je kunt de televisie of radio niet aanzetten of er wordt gesproken over sport. Wedstrijden worden synchroon over meerdere kanalen uitgezonden, voetbal- en sportminnend Nederland beleeft de droomzomer van zijn leven.

Met de klem op minnend, mezelf afvragend hoe sportief de sportminnende medemens eigenlijk echt is, ben ik ook

benieuwd in hoeverre onze fitnesswereld van al dit sportgeweld de vruchten gaat plukken. Zoveel vreugde en zoveel tranen, volgend op zoveel inspanning en doorzettingsvermogen, van met name de deelnemers van de Olympische spelen, kunnen niet anders dan een diep respect afdwingen bij al die miljoenen toeschouwers.

En dan te bedenken dat al deze sporters hun voorbereidingen voor het grootste gedeelte op een of ander fitnessapparaat hebben afgewerkt. Onontbeerlijk zijn de dagelijkse trainingen op deze machines om spierkracht en conditie in een optimale vorm te brengen. Daarbij stel ik ook de vraag in hoeverre onze reguliere fitnessaanbieders hierop kunnen en zullen inspelen en zich door deze evenementen laten inspireren. Deze mooie zomerperiode is een bron van inspiratie om onze inactieve sportminnaars in beweging te krijgen.

Zelf ben ik niet creatief genoeg om te bedenken hoe een passieve minnaar van diverse sporten bereid zou zijn om

uit zijn luie stoel op te staan, de zakken chips aan de kant te smijten, en zich gemotiveerd te maken om voortaan als actief sportfanaat door het leven te manouvreren. Daar waar ik altijd het gevoel had dat persoonlijke begeleiding de sleutel is tot blijvend succes, blijkt uit een onlangs gehouden onderzoek, dat uw klant niet echt warm loopt voor de persoonlijke trainer maar dat de groepsles toch meer tot de verbeelding spreekt. Ik ben toch benieuwd hoe de expert (u, de fitnessondernemer) deze uitdaging zal weten op te pakken en weet om te zetten in denderende resultaten.



MARIE ANNE VAN LAAK
Delcom