

# Lifestyle: leven met stijl ... “zo 2011”

Met weemoed kijk ik terug op misschien wel de mooiste kerstdagen sinds tijden. Hoe mooi wit en vredig lag ons anders zo hectische landje er tijdens dit kerstweekeinde bij. Alles zo smetteloos wit. Ik heb zelfs Jan de Bouvrie er even van verdacht ons landschap tot zijn laatste project te hebben verheven. De massa's sneeuw die ons tijdens deze dagen overvielen, hebben ons blijkbaar geïnspireerd. U heeft wellicht ook een mailbox vol met welgemeende kerstgroeten die gedocumenteerd werden met een winterkiekje uit eigen tuin!

De papieren kerstkaart behoort langzaam maar zeker tot het verleden. De stakingen welke de vakbond voor de TNT-medewerkers had bedacht, heeft hier naar mijn idee geen enkele invloed op. Het enige wat onze goedbedoelde vakbond hiermee bereikt is dat TNT minder klanten krijgt en onze mailbox nog beter gevuld raakt. Het gaat uiteindelijk om de welgemeende groet en wens, en niet om het plaatje wat we uiteindelijk na een paar weken, in het meest gunstige geval, aan de ophalers van het oud papier doneren.

Naast de papieren kerstkaart is het benoemen van goede voornemens “zo 2009”. Na een paar dagen hebben we immers gemerkt dat de praktijk echt iets meer inzet verlangt om een gedane belofte om te zetten in een nieuwe “manier van leven”. In plaats van extra je best doen, zetten we het goede voornemen maar weer aan de kant. Opgelost, toch?

Ik ben een beetje bang dat “leven met stijl” anno 2011 synoniem staat voor easy en vooral niet teveel moeite hoeven doen. Want ook ergens moeite voor doen is “zo 2009”.

Daar waar in vroegere tijden discipline en doorzettingsvermogen centraal stonden voor succes, wordt tegenwoordig iedere tekortkoming met de mantel der liefde bedekt. De leugen regeert, ongehoorzaamheid wordt beloond en inzet wordt afgestraft. Een omgekeerde wereld dus.

“Lifestyle” is voor mijn gevoel de manier hoe je met het leven omgaat. Hoe je jouw verantwoordelijkheden neemt en respect toont voor lijf en omgeving. Het is te makkelijk om altijd anderen als grote schuldige aan te wijzen voor jouw tekortkomingen. Neem zelf je verantwoordelijkheden in het onderhoud van

je lijf en omgeving. Let op wat je eet en hoe je beweegt. Even doorzetten en je merkt vanzelf dat het leven vrolijker en makkelijker zal worden. Durf in de spiegel te kijken en durf jezelf doelen te stellen. Durf jezelf onder handen te nemen en durf grenzen te overschrijden. Durf jezelf aan disciplines te onderwerpen en leun niet op de maatschappij. Wees blij met wat je hebt, wat je kunt en wat je krijgt.

Leef met stijl en tel je zegeningen! dat is “Lifestyle” anno 2011.



**MARIE ANNE VAN LAAK**  
Delcom